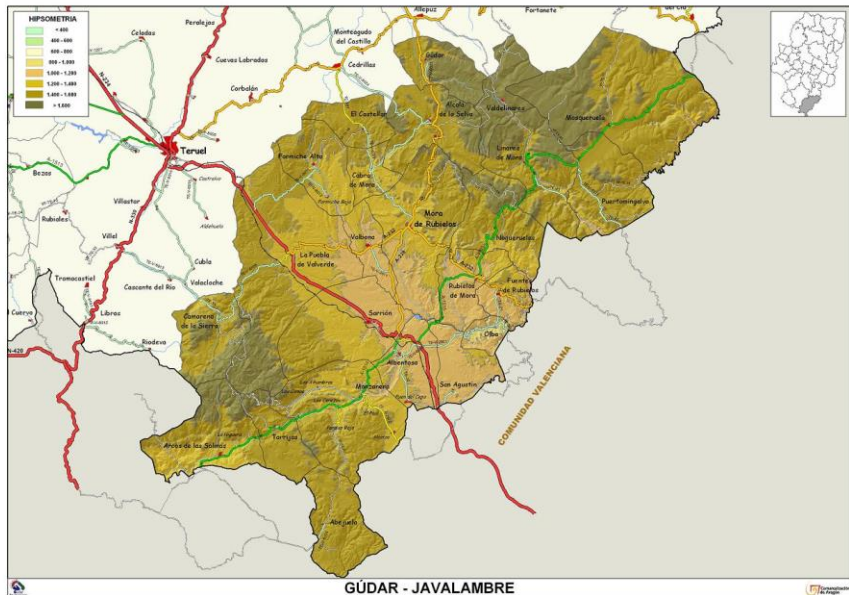


Directora: *Nuria Sala Benet*

Investigadoras: *Diana Paricio Andrés - Sara Carrio Rodriguez*

Mapa de la Comarca Gúdar-Javalambre



Programa DPAR: Estructura

64 Actividades agrupadas en **22 unidades**, integradas en **7 módulos**

MÓDULO I: PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA	<i>Unidad 1: Conocimiento del grupo</i>
MÓDULO II: COMPETENCIAS PERSONALES	<i>Unidad 2: Autoestima y autoconcepto Unidad 3: Autoeficacia y vinculación Unidad 4: Autonomía e iniciativa personal Unidad 5: Sentido de pertenencia</i>
MÓDULO III: COMPETENCIAS Y HABILIDADES SOCIALES	<i>Unidad 6: Habilidades comunicativas Unidad 7: Habilidades relacionales Unidad 8: Asertividad Unidad 9: Habilidades para la resolución de conflictos interpersonales</i>
MÓDULO IV: COMPETENCIAS COGNITIVAS	<i>Unidad 10: Análisis crítico y analítico Unidad 11: Creatividad Unidad 12: Capacidad de planificación</i>
MÓDULO V: COMPETENCIAS MORALES	<i>Unidad 14: Compromiso social y responsabilidad Unidad 15: Prosocialidad Unidad 16: Justicia e igualdad Unidad 17: Respeto a la diversidad</i>
MÓDULO VI: COMPETENCIAS EMOCIONALES	<i>Unidad 18: Empatía Unidad 19: Reconocimiento y manejos de las emociones Unidad 20: Tolerancia a la frustración Unidad 21: Optimismo y sentido del humor</i>
MÓDULO VII: FIN DE LA INTERVENCIÓN	<i>Unidad 22: Despedida y cierre</i>

Programa DPAR: Metodología



Role Playing

Lluvia de ideas

Tareas por grupos pequeños → representante elegido

Tareas en conjunto: caos controlado



Programa DPAR: Metodología

Dinámicas grupales, con la participación de un/a antiguo/a alumno/a en algunas sesiones

